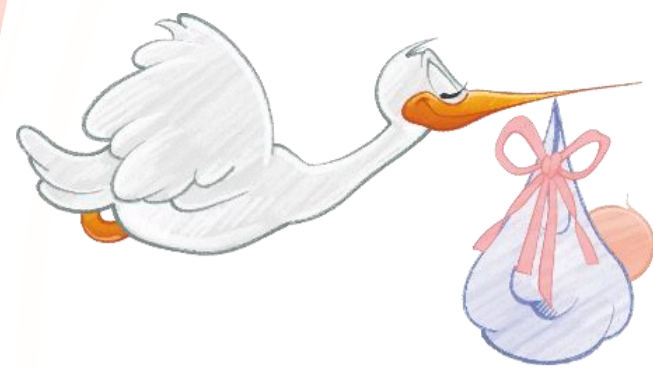


Új Kajakház Ökoturisztikai Központ  
2022. május 12-14.



# Születés Hete

## Családdá születünk

### *Felkészülés a szülésre, szoptatásra:*

- *Támogató szeretet a szülőszobán • Felkészült gáttal a jó szülésért*
  - *Gyöngéd császármetszés és VBAC lehetősége*
  - *Igény szerinti szoptatás a kórházban és otthon*

### *A pszichológus szemével:*

- *A várandósság lelki változásai • Testvér születik*

### *Gyermekeink egészsége*

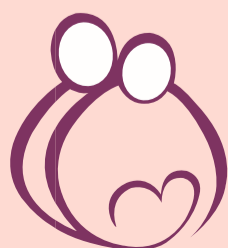
- *Csecsemő- és gyermekelsősegély alapjai • Aprótalpúak egészsége*
  - *Mozgásfejlesztés több formája • Fejlesztés TSMT tornával*
  - *Fejlesztési lehetőségek - Gondolatok az iskolaérettségről*
- *Nagymamák a startvonalon - Mit és hogyan tudunk segíteni az újszülött körül?*

### *Lesz még:*

- *Többféle mozgásforma kismamáknak és babáknak • Zenebölcső • Kerekítő*
  - *Gyermekehordozási tanácsadás • Nordic walking workshop*
- *Anyává születni workshop • Babaváró gyöngyök – ékszerkészítés workshop*
  - *Kerekasztal beszélgetés szülőpárokkal: kórházi-, apás-, otthoni szülés*

Belépés: INGYENES!

Fő támogató: Tatai Közhasznú Városkapu Zrt.



Születés Hete

Szervező: Háztűz-őrző Nők és Anyák Egyesülete

[www.hasztuzorzo.hu](http://www.hasztuzorzo.hu)

*A programváltoztatás jogát fenntartjuk!*



Háztűz-őrzők  
*Segítő kezek, szeretet*